



A Importância Da Avaliação Endoscópica Da Deglutição No Diagnóstico Da Disfagia Orofaríngea

The Importance of Endoscopic Swallowing Evaluation in the Diagnosis of Oropharyngeal Dysphagia

DOI: 10.54022/shsv3n1-012

Recebimento dos originais: 05/12/2021
Aceitação para publicação: 05/02/2022

Luciana Maria Serra Bernardes

Médica adjunta da seção de Otorrinolaringologia do Hospital Central da Aeronáutica. Preceptora da Residência Médica em Otorrinolaringologia do Hospital Central da Aeronáutica.

E-mail: lucianamariasb2@gmail.com

Raphaela Montes Batista

Médica residente da seção de Otorrinolaringologia do Hospital Central da Aeronáutica.

Helena Alencar Rosa Teixeira Mendes

Médica residente da seção de Otorrinolaringologia do Hospital Central da Aeronáutica.

RESUMO

A Avaliação Endoscópica da Deglutição é um exame fundamental para diagnóstico da disfagia orofaríngea, tem baixo custo e pode ser realizado em ambulatório ou à beira do leito. O objetivo do estudo foi demonstrar o grande número de diagnósticos de disfagia, as complicações e multifatorialidade do problema. Trata-se de estudo retrospectivo de 113 exames realizados no Hospital Central da Aeronáutica, que evidenciou alteração na maioria dos resultados e grande associação de comorbidades. A realização rotineira da Avaliação Endoscópica da Deglutição propiciará diagnósticos precoces e redução de internações por pneumonia broncoaspirativa.

Palavras-chave: Disfagia, Transtorno da Deglutição, Broncoaspiração.

ABSTRACT

Endoscopic Evaluation of Swallowing is a fundamental test for diagnosing oropharyngeal dysphagia, is low cost, and can be performed in an outpatient setting or at the bedside. The aim of the study was to demonstrate the large number of diagnoses of dysphagia, the complications and multifactoriality of the problem. This is a retrospective study of 113 tests performed at the Hospital Central da Aeronáutica, which showed alteration in most of the results and a large association with comorbidities. The routine performance of the Endoscopic Evaluation of Swallowing will provide early diagnosis and reduction of hospitalizations for bronchoaspiratory pneumonia.



Keywords: Dysphagia, Swallowing Disorder, Bronchoaspiration.

1 INTRODUÇÃO

A Avaliação Endoscópica da Deglutição é um exame fundamental para o diagnóstico da disfagia orofaríngea, e foi implantado no Hospital Central da Aeronáutica (HCA) em 2017.

É um procedimento de baixo custo, que pode ser realizado em ambulatório ou à beira do leito, e repetido quando necessário, devido ao baixo risco do procedimento e pelo fato de não usar radiação.

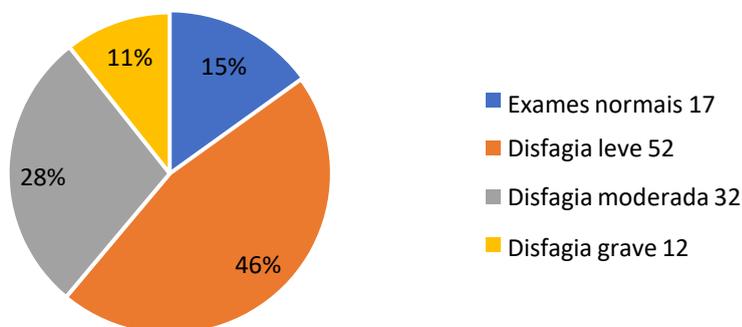
Objetivos: O objetivo desse estudo foi demonstrar o grande número de diagnósticos confirmados de disfagia, assim como o risco de broncoaspiração em pacientes disfágicos, a possibilidade de redução das complicações por broncoaspiração e a multifatorialidade do problema.

Metodologia: Trata-se de um estudo retrospectivo com análise de 113 Avaliações Endoscópicas da Deglutição, de pacientes de ambos os sexos e idades variadas, realizados no HCA entre 2017 e 2021. Como critérios para inclusão adotou-se pacientes com queixa de disfagia orofaríngea, sensório e estado cognitivo compatíveis com o procedimento.

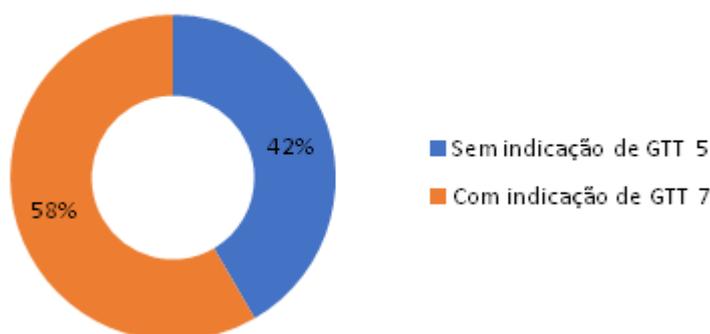
Resultados: Dos 113 exames, observou-se 52 com resultado de disfagia leve, 32 com disfagia moderada, 12 com disfagia grave e apenas 17 dentro da normalidade. Dentre o grupo com disfagia grave, 7 tiveram indicação de gastrostomia e 5 não tiveram tal indicação. Em relação à multifatorialidade, restou claro que a disfagia pode estar associada a vários distúrbios, tendo alguns deles a incidência de aparecimento bem elevada.



Avaliação Endoscópica da Deglutição (N 113)



Disfagia grave (N12)



Distúrbios Associados à Disfagia



Discussão: A análise dos dados evidenciou que a grande maioria dos



exames se encontrava alterado, mostrando a necessidade de realização do procedimento em todo paciente que apresente queixa de disfagia orofaríngea ou risco de broncoaspiração. Pacientes disfágicos têm risco alto para pneumonia broncoaspirativa. Logo, a indicação criteriosa da gastrostomia em pacientes com disfagia grave reduz a possibilidade de ocorrência dessa complicação. Nesse sentido, a multifatorialidade da disfagia esclarece que o problema não é simplesmente parte do processo de envelhecimento, estando maciçamente relacionado à associação de comorbidades.

Conclusão: A realização do exame de forma rotineira trará benefícios ao paciente, pela possibilidade de diagnóstico precoce e pela redução das complicações, e benefícios à instituição, decorrentes da minimização de despesas inerentes à hospitalização por pneumonia broncoaspirativa.



REFERÊNCIAS

1. Bernardes LMS. 2020. 12 f. A implementação da avaliação endoscópica da deglutição na seção de otorrinolaringologia do Hospital Central da Aeronáutica: uma necessidade premente. Trabalho de Conclusão de Curso (Especialização em Gestão Pública) – Escola de Aperfeiçoamento de Oficiais da Aeronáutica, Rio de Janeiro, 2020.
2. Fabricio MZ, Castilho ACP, Pontes Neto OM, Dantas RO. Avaliação clínica da deglutição no diagnóstico da aspiração silente. Rev. CEFAC [Internet]; 2020 [acesso em 15 abr 2021]; 22(6). Disponível em: https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1516-462020000600509&script=sci_arttext&tlng=pt.
3. Rodrigues KMR, Nogueira PHF, Albuquerque PP. Disfagia na população idosa e seus impactos na qualidade de vida desses pacientes: uma revisão bibliográfica. In: Anais do 1st Congresso de Geriatria e Gerontologia da UNIFACIG [Internet]; 2020 [acesso em 10 maio 2021]. Disponível em: <http://www.pensaracademico.facig.edu.br/index.php/congressogeriatría/article/view/23732020>.